

CAT DI REVISIONE SISTEMATICA

Come prevenire e trattare le reazioni dermiche acute indotte da radioterapia?

Chan, 2014.

Lucetta Nisticò, Infermiera,

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna – Policlinico S. Orsola-Malpighi

- **Fonti dei dati:** The Cochrane Library, MEDLINE, EMBASE, PsycINFO, CINAHL, LILACS
- **Selezione e accertamento degli studi:** Trial Randomizzati Controllati
- **Pazienti:** 5.688 partecipanti (47 RCT presi in esame) sottoposti a trattamento radioterapico irradiati esternamente, in corso di trattamento o già irradiati, senza restrizione di età, genere, diagnosi, stato di salute, dosaggio delle radiazioni, localizzazione dell'area irradiata, setting di trattamento
- **Intervento:** farmaci sistemici per via orale, cura della pelle, terapie topiche steroidee e non steroidee, creme, emissioni di luce
- **Comparazione:** nessun trattamento, cure standard, placebo

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna – Policlinico S. Orsola-Malpighi

Come prevenire e trattare le reazioni dermiche acute indotte da radioterapia?

Outcome principale:

- Per la Prevenzione: sviluppo di reazione cutanea relativa al trattamento radiante;
- Per il Trattamento: livello di tossicità cutanea/reazione e livello di severità dei sintomi a 7 e 14 giorni dall'inizio della reazione cutanea.

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna – Policlinico S. Orsola-Malpighi

Terapia orale sistemica	Wobe Mugos* orale vs nessun trattamento	OR 0,13; IC95% 0,05 a 0,38
Trattamenti topici steroidei	Corticosteroide topico e antibiotico vs nessun trattamento	OR 0,07 IC95% 0,01 a 0,84
Unguenti e creme non steroidee	Lian Bai** liquido vs usual care	OR 0,04 IC95% 0,01 a 0,12

*Wobe-Mugos E è un enzima proteolitico che agisce da anti-infiammatorio contenente 100 mg di papaina, 40 mg di tripsina e 40 di chemiotripsina
Studio su 219 pz che dimostra una riduzione del rischio dell'87% sui trattati

**Lian Bai consiste in un macerato composto da 15 gr. di Huang Lian (rizoma Coptidis) 15 gr. di Huang Bai (Cortex Phellodendri) e 800 ml H2O
Studio su 126 pz che dimostra un incidenza del 32% nel gruppo di trattamento e 92,2% nel gruppo di controllo

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna – Policlinico S. Orsola-Malpighi

Commento

L'eccessiva eterogeneità nei trattamenti e l'esiguo numero di partecipanti ai singoli studi rendono deboli le prove di efficacia sebbene alcuni interventi si siano rivelati potenzialmente utili nella prevenzione e nella riduzione della severità della reazione indotta da radioterapia.

Ulteriori studi di ricerca con adeguati metodi di randomizzazione e cecità renderebbero validi tali risultati consentendone l'utilizzo nella pratica.

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna – Policlinico S. Orsola-Malpighi